



CABELO
SEM QUEDA

SUMÁRIO

CABELO SEM QUEDA

P.3

PROPRIEDADES DA FOLHA DA GOIABEIRA

P.4

TÔNICO CAPILAR

P.5

TÔNICO CAPILAR

P.5

MÁSCARA DE HIDRATAÇÃO

P.7

CABELO SEM QUEDA



A queda de cabelo pode ocorrer por diversos fatores, desde genética até estresse ou doenças.

Para essa situação existem diversos produtos de tratamento para diferentes tipos de cabelo, porém, o que você vai conhecer agora é um método totalmente natural e cientificamente comprovado!

Já é claro para a maioria das pessoas que podemos obter diversos diferentes tipos de nutrientes nas mais diversas plantas, frutas e vegetais, cada um com o seu propósito.

A receita que você vai conhecer utiliza um ingrediente indiano, entretanto, esse ingrediente tem propriedades semelhantes a um ingrediente que existe nativamente no Brasil!

Isso mesmo, e esse ingrediente é facilmente encontrado, estamos falando da goiaba, mas não especialmente da fruta e sim da folha da goiabeira!

PROPRIEDADES DA FOLHA DA GOIABEIRA



A goiabeira é muito conhecida pelo seu fruto, entretanto, suas folhas são bastante utilizadas para fins medicinais.

Ricas em vitaminas A, B e C, além de licopeno, fibras e potássio, as folhas podem oferecer nutrientes anti-inflamatórios, analgésicos, antimicrobianos e antioxidantes, que ajudam a melhorar a saúde do couro cabeludo, nutrindo os folículos pilosos e promovendo o crescimento de novos fios.

Além disso, elas podem ser úteis na prevenção e combate à calvície.

COMO USAR

Existem duas principais maneiras de uso, uma delas é o tônico capilar que vai auxiliar o couro cabeludo no combate à queda e também no crescimento saudável do cabelo e, a outra maneira, é como máscara de hidratação que busca revitalizar, hidratar e fortalecer os fios. Veja abaixo como preparar e aplicar cada um desses métodos:

TÔNICO CAPILAR

Ingredientes e materiais:

- 500 ml de água;
- Algumas folhas de goiabeira frescas (cerca de 15 mais ou menos);
- Panela;
- Peneira;
- Pote de vidro com tampa;
- Fogão

Modo de preparo:

- Coloque as folhas e a água na panela;
- Deixe ferver por 20 minutos;
- Coe com a peneira dentro do pote de vidro;
- Adicione 5 folhas dentro do pote;
- Deixe esfriar por pelo menos 30 minutos.

Modo de uso:

- Com os fios limpos e secos, aplique o tônico na região do couro cabeludo;
- Massageie com as pontas dos dedos (sem usar as unhas) em movimentos circulares, por cerca de 10 minutos;
- Deixe agir durante 2 horas ou, se preferir, durante a noite toda;
- Enxague e lave como de costume.

Siga essa receita até 3 vezes na semana durante pelo menos 6 semanas.

MÁSCARA DE HIDRATAÇÃO

Ingredientes e materiais:

- 5 folhas de goiabeira;
- Polpa de goiaba;
- Recipiente de plástico;
- Garfo ou utensílio semelhante.

Modo de preparo:

- Coloque as folhas e a polpa no recipiente;
- Bata com o garfo até formar uma pasta homogênea.

Observação: caso prefira bater no liquidificador, bata por pouco tempo para não ficar muito líquido e remova o máximo que puder da pasta com uma colher.

Modo de uso:

- Após lavar o cabelo com shampoo, aplique a pasta no couro cabeludo e no comprimento dos fios;
- Deixe agir por 20 minutos;
- Enxágue removendo a pasta completamente;
- Finalize a aplicação com um condicionador.

Siga essa receita até 2 vezes na semana durante pelo menos 4 semanas.